



УТВЕРЖДАЮ

Руководитель ШСК

Плешков Е.Ю

02.09.2024г.

**ПЛАН**  
**СПОРТИВНО-МАССОВЫХ И ФИЗКУЛЬТУРНО-ОЗДОРОВИТЕЛЬНЫХ**  
**МЕРОПРИЯТИЙ**  
**ШКОЛЬНОГО СПОРТИВНОГО КЛУБА «ЭНЕРГИЯ»**  
**НА 2024-2025 ГОД**

№ п/п	Содержание работы	Сроки	Ответственный
1.	Осенний кросс	Сентябрь	Классные руководители, руководитель ШСК
2.	Турнир по настольному теннису	Октябрь	Руководитель ШСК
3.	Мама – папа я, спортивная семья	Ноябрь	Руководитель ШСК, педагог организатор.
4.	Прыжки через планку	Декабрь	Руководитель ШСК, учитель физической культуры.
5.	Турнир по волейболу	Январь	Руководитель ШСК
6.	Лыжня России	Февраль	Учитель физической культуры, руководитель ШСК
7.	Турнир по баскетболу	Март	Руководитель ШСК
8.	Спортивная эстафета « В здоровом теле, здоровый дух»	Апрель	Руководитель ШСК, классные руководители.
9.	Верста Победы (эстафетный бег)	Май	Руководитель ШСК, классные руководители.
10	Физкультминутка на уроках	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители.